



Preisliste gültig ab 1. Januar 2019

Fussreflexzonen- & Dorn-Therapie Klassische energetische Massage Wochenbett-Massage für Mütter

Preise / Abonnemente

70 Minuten, davon 60 Massageminuten	CHF	120
100 Minuten , davon 90 Massageminuten	CHF	150
Jede weitere Viertelstunde	CHF	25
10er-Abo à 70 Minuten	CHF	1150
10er-Abo à 100 Minuten	CHF	1400

Oder die **13. gratis**, indem Sie (ohne Vorauszahlung)
12 Massagen à 100 Minuten **innert 12 Monaten** buchen.

Ihre Geschenke

Situativ ergänze ich Ihre Massage mit **Infrarotwärme, Fangwickeln auf Wallwurz-Gel, Gewürzstempeln, Moxa, Schröpfen, Basaltsteinen** oder **Tigerbalsam**.

Für Wochenbett-Massagen können Sie Ihr **Baby** mitbringen. Ist der kleine Mensch zufrieden und satt, legen wir ihn – zwischen Ihren Beinen – auf die Liege. Hier kann Ihre Tochter bzw. Ihr Sohn dieses besänftigende Ritual mitgeniessen.

Daheim bei Ihnen / Mobilität

Sie können sich auch komfortabel in Ihrem Zuhause massieren oder coachen lassen. Seminare halte ich auf Wunsch ebenfalls bei Ihnen daheim ab.

Pro Kilometer Hin- und Rückweg	CHF	3
--------------------------------	-----	---

Bezahlung

Einzelne Massagen bezahlen Sie bar gegen Quittung. Für Abonnemente, Seminare und Coachings erhalten Sie eine Rechnung. Einzahlungen am Postschalter verursachen mir Gebühren, die Ihnen nachbelastet werden.

Terminabsage oder versäumte Sitzung

Ich bitte Sie um Verständnis dafür, dass ich einen von Ihnen nicht **mindestens 24 Stunden im Voraus** abgesagten Termin in Rechnung stelle.

Coaching

Wollen Sie Ihre Sprachmacht optimieren? – Wenn ja, tun wir es. Egal, ob mündlich oder schriftlich: Ich setze mit Ihnen zusammen dort an, wo Ihre Scheu wurzelt.

Sie bekommen viele «Werkzeuge» mit auf den Weg. Falls Sie sich am liebsten alleine in die Lernzone vorwagen, gestalten Sie mit mir einen perfekt auf Ihren Bedarf abgestimmten Privatunterricht.

Pro Termin die erste Stunde	CHF	120
Jede weitere Viertelstunde	CHF	25

Sekretariatsarbeiten pro Stunde

Texte, Bewerbungen, Homepage etc.	CHF	100
-----------------------------------	-----	-----

Seminare – ab zwei Teilnehmern

Einblick ins Kunsthandwerk des Massierens

6 Stunden	pro Person	CHF 360
Ergänzungsseminare à 2 Stunden	p. P.	CHF 100
Willkommensgetränk, Theorie, pragmatisches Skript , Übungen, pro Person 60 Minuten Synchronmassage		

Autogenes Training (AT)

2 Stunden	pro Person	CHF 120
90 Minuten Einzelunterricht		CHF 170
Willkommensgetränk, Theorie, pragmatisches Skript , Instruktionen, 45 Minuten «Ruhe in unruhiger Welt»		

Sprache: Kommunikation / Korrespondenz

6 Stunden	pro Person	CHF 360
------------------	------------	---------

Worte sind machtvoll. Sie können heilen, verletzen, befreien, einsperren, vernetzen oder isolieren. Ebenso transportieren Worte Inhalte, pflegen Beziehungen, vermitteln anderen unser Befinden oder motivieren sie dazu, etwas für uns zu tun. Eine empfängerorientierte, stimmige Botschaft kann Ihnen sowohl im Privat- als auch **im Geschäftsleben Türen öffnen**.

Willkommensgetränk, kulinarische Stärkung, praktische Seminarunterlagen, zahlreiche wertvolle **«Werkzeuge»** plus Kursbestätigung.

Allemann Ria
Praxis für Massage & Sprache
Gartenweg 22 8965 Berikon 079 282 55 51

Dipl. Berufsmasseurin, FRZ- & Dorn-Therapeutin, Sprachcoach
praxis@ria-allemann.ch
www.ria-allemann.ch