



Preisliste gültig ab 7. Februar 2022

Fussreflexzonen- & Dorn-Therapie Klassische energetische Massage Wochenbett-Massage für Mütter

Preise

70 min (davon 60 min Massage)	CHF 120
100 min (davon 90 min Massage)	CHF 150
Jede weitere Viertelstunde	CHF 25
10er-Abo à 70 min	CHF 1100
10er-Abo à 100 min	CHF 1400

Oder **die 13. gratis** nach zwölf 100-minütigen Massagen innert einem Jahr.

Ihre Geschenke

CHF 0

Situativ ergänze ich Ihre Massage mit **Infrarotwärme, Fangowickeln auf Wallwurz-Gel, Gewürzstempeln, Moxa, Schröpfen, Basaltsteinen** oder **Tigerbalsam**.

Für Wochenbett-Massagen können Sie Ihr **Baby** mitbringen. Ist der kleine Mensch zufrieden & satt, legen wir ihn zwischen Ihren zugedeckten Beinen auf die Liege. Hier kann Ihre Tochter bzw. Ihr Sohn dieses besänftigende Ritual mitgeniessen.

Daheim bei Ihnen

Sie können sich auch komfortabel in Ihrem Zuhause massieren oder coachen lassen. Seminare halte ich auf Wunsch ebenfalls bei Ihnen daheim ab.

Pro Kilometer Hin- & Rückweg CHF 3

Bezahlung

Einzelne Massagen bezahlen Sie bar gegen Quittung. Für Abonnemente, Seminare & Coachings erhalten Sie Rechnungen. **+ CHF 3 bei Einzahlungen am Postschalter**, da diese Gebühren verursachen.

Terminabsage oder versäumte Sitzung

Ich bitte Sie um Verständnis dafür, dass ich einen von Ihnen nicht **mindestens 24 Stunden im Voraus** abgesagten Termin in Rechnung stelle.

Coaching

Wollen Sie Ihre Sprachmacht optimieren? – Wenn ja, tun wir es. Egal, ob mündlich oder schriftlich: Mit Ihnen zusammen setze ich dort an, wo Ihre Scheu wurzelt.

Sie bekommen viele «Werkzeuge» mit auf den Weg. Falls Sie sich am liebsten alleine in die Lernzone vorwagen, gestalten Sie mit mir einen perfekt auf Ihren Bedarf abgestimmten Privatunterricht.

Pro Termin **die erste Stunde** CHF 120
Jede weitere Viertelstunde CHF 25

Sekretariatsarbeiten pro Stunde CHF 100
(Text, Bewerbung, Homepage etc.)

Seminare für zwei Personen

Einblick ins Kunsthandwerk des Massierens

180 min pro Person CHF 270
Ergänzungsseminar à 120 min p. P. CHF 160

Willkommensgetränk, Theorie, **pragmatisches Skript**, Übungen, pro Person **50-minütige Synchronmassage**

Ruhe in unruhiger Welt: Autogenes Training

100 min **Einzelunterricht** CHF 200
100 min «**Sie & Ihr Gast**» p. P. CHF 130

Willkommensgetränk, Theorie, **pragmatisches Skript**, Instruktionen, **50-minütige «AT-Meditation»**

Kommunikation & Korrespondenz

6-Stunden «**Sie & Ihr Gast**» p. P. CHF 400

Sprache ist machtvoll. Sie kann heilen, verletzen, befreien, einsperren, vernetzen oder isolieren. Ebenso transportieren Worte Inhalte, pflegen Beziehungen, vermitteln anderen unser Befinden oder motivieren sie dazu, etwas für uns zu tun. Eine empfangenorientierte, stimmige Botschaft kann Ihnen sowohl im Privat- als auch im Geschäftsleben **Türen öffnen**.

12 wertvolle «Werkzeuge», Übungen, Rollenspiele oder Ihr zu optimierender Text, pragmatisches Skript, Checkliste, kulinarische Stärkung und Kursbestätigung

Allemann Ria
Praxis für Massage & Sprache
Lärchenstrasse 20 8953 Dietikon 079 282 55 51

Dipl. Berufsmasseurin, FRZ- & Dorn-Therapeutin, Sprachcoach
praxis@ria-allemann.ch
www.ria-allemann.ch