

Rias Rezepte

praxis@ria-allemann.ch

079 282 55 51



Randenrösti

2 **rohe Randen**

2 Kartoffeln

1 Zwiebel

50 g Erdnüsse oder Pinienkerne

Alles an der Röstiraffel reiben.

100 g grüne Erbsen

Ingwer

Peperocini

Chili

frischer Koriander

gemahlener Koriander

Kurkuma

Chana Masala (aus indischem Supermarkt)

Zimt

Meersalz

Tomatensauce

Darunter mischen.

Besan (Kichererbsen-Mehl)

Zum Binden daruntermischen.

Die Masse in der Bratpfanne mit Öl und Butter rösten.